

**Лист изменений в КТП рабочей программы по физкультуре в 10 классе
учителя Алексеева И.В.**

№ урока	Наименование раздела/ темы	Кол-во часов	Дата проведения	
			план	факт
92	Освоение индивидуальной техникой защиты	1	01.05	11.05
93	Л/А(9ч) Прыжки в высоту способом «перешагивания».	1	04.05	11.05
94	Прыжки в высоту способом «перешагивания».	1	06.05	13.05
95	Метание гранаты.	1	08.05	13.05
96	Эстафетный бег.	1	11.05	15.05
97	Бег 30 метров.	1	13.05	15.05
98	Бег на результат 100 метров.	1	15.05	18.05
99	Развитие силовой выносливости Бег 1000м.	1	18.05	18.05
100	Медленный бег до 3 км.	1	20.05	22.05
101	Бег 2000, 3000 метров.	1	22.05	22.05
102	Основы туристической подготовки (4ч) Спортивное ориентирование.	1	25.05	25.05
103	Преодоление полосы препятствий	1	27.05	27.05
104	Установка платки. Разжигание костра.	1	29.05	29.05
105	Снаряжение для похода	1	29.05	29.05